

COMMUNIQUER POSITIF

Développer sa communication positive

Référence : ACMCOMPOSI

PLAN DE COURS

Objectifs : Maitriser les fondamentaux de la communication. Connaitre son style de communication. Apprendre à communiquer en toutes circonstances et gérer ses émotions. Développer un style de communication positive	
Prérequis : aucun	
Public : Toute personne amenée à gérer et animer des actions de communication	
Niveau : Débutant	Durée standard : 1 jour
Pédagogie : alternance d'apports théoriques et nombreux exercices de mise en pratique	
Moyens pédagogiques : outils pédagogiques adaptés, ordinateur et vidéoprojecteur pour l'animateur	Évaluation des acquis : Mise en pratique à l'aide d'exercices en autonomie avec retours individuels et collectifs
Suivi après formation : • Certificat de stage • Bilan de formation rempli par le formateur	• Évaluation de satisfaction à chaud remplie par l'apprenant • Un ouvrage de référence (remis en formation)

Nos plans de cours standards sont adaptables sur demande tant en termes de contenu que de durée : nous contacter

Contenu standard

Cocher les OBJECTIFS

	définis lors du tour de table	traités durant la formation
Les titres en gras feront l'objet de l'évaluation des acquis		
La mise en pratique régulière, et dans un délai court, suite à l'action de formation est une condition de réussite		
Définir la communication	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Connaitre les différents modes d'échanges	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Comprendre la règle des 3V	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Expliquer les jeux relationnels	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Identifier les différents profils	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Développer son assertivité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Communiquer positif en situation de stress	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Développer une dynamique relationnelle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Compléments :

.....

.....